

# ‘Pequeño Gran Corazón’: Cómo Defender lo Justo

Guía de Debate para Padres y Educadores

## Cómo Defender lo Justo

Escuchen el podcast *Little Kids, Big Hearts* con los niños (de 3 a 8+ años) y abran un debate sobre el significado de tener un “gran corazón.” Pueden usar el podcast para abrir la conversación en casa o en el aula. “Cómo Defender lo Justo” es nuestro episodio sobre alzar la voz. Incluye a tres niños que ayudan a los oyentes a entender qué significa “upstanding” (alzar la voz en defensa de algo) y cómo pueden ser buenos defensores de sí mismos y de los demás.



## Ideas para el Debate :

- ♥ ¿Qué es un *upstander*/un defensor?
- ♥ ¿Cómo podemos defender lo justo?
- ♥ ¿Cómo podemos alzar la voz por los demás?
- ♥ ¿Qué diferencia hay entre “posicionarse” y “defender”?
- ♥ ¿Qué harías si vieras a alguien burlándose de un compañero de clase?
- ♥ ¿Qué harías si vieras a alguien estirar las trenzas de tu amiga tal y como describe Riya en el episodio?
- ♥ ¿Cómo puedes tener el coraje y la confianza necesarios para alzar la voz por los demás?
- ♥ ¿A quién acudes a pedir ayuda cuando la necesitas... en casa? ¿Y en la escuela?
- ♥ ¿Cómo podemos hacer el bien en el mundo, a lo grande y con pequeños gestos?
- ♥ ¿Qué es el “efecto dominó” y cómo podemos crear efectos positivos en nuestro vecindario o en la comunidad escolar?

Todos podemos ser “defensores”, ¡de nosotros mismos y de los demás! Interpreta el papel y practica para saber qué decir y hacer cuando quieras defender a quien lo necesite.