Big Heart World/ Gran Corazón

Guía para Padres y Cuidadores

Resolución de Problemas

Edición Septiembre 2021

BIG HEART WORLD

PRESENTED BY sparkler

IN PARTNERSHIP WITH noggin

¿Qué es Gran Corazón / Big Heart World?

Big Heart World ayuda a las familias a aprender juntas habilidades sociales y emocionales — qué significa tener un *gran corazón* y cómo lograr desarrollarlo. Esto implica:

- Aprender más sobre mí (uno/a mismo/a)
- Aprender más sobre ti (los demás)
- Aprender más sobre nosotros (relacionarse)

Aprender habilidades socio-emocionales *siempre* es importante en el desarrollo infantil. Desde que nacen, los bebés aprenden quiénes son desarrollando confianza, compasión y el sentido sobre lo que está bien o de lo que está mal.

Actualmente, los padres pueden mostrarse especialmente preocupados por el desarrollo socio-emocional de sus hijos debido a las transiciones y al cierre de escuelas por el COVID-19.

Si usted se está preguntando cómo puede ayudar a su hijo/a a expresar sus sentimientos, a desarrollar relaciones de amistad, compartir, disfrutar del entorno escolar o aprender lo que le/la hace especial, Big Heart World es lo que necesita.

Si usted se siente desbordado por la pandemia y los constantes cambios y transiciones, Big Heart World es lo que necesita.

Si usted siente que no puede controlar ni una rabieta más y desea saber qué es exactamente lo que le intenta comunicar su hijo/a con su actitud, Big Heart World es lo que necesita.

Esta guía es una introducción al contenido disponible en Big Heart World de este mes y lo que podrá hacer con ello. Descubra más en www.BigHeartWorld.org

Big Heart World es un proyecto de Sparkler Learning con el apoyo de Noggin, la Walton Family Foundation y muchas entidades sin ánimo de lucro.

Resolución de Problemas: Lección 6 de Big Heart

"En periodos de estrés, lo mejor que podemos hacer los unos por los otros es escuchar con las orejas y con el corazón, y tener por seguro que nuestras preguntas son tan importantes como nuestras respuestas." — Fred Rogers

"Las relaciones de amistad nunca deben ser enterradas bajo el peso de los malentendidos." – Sri Chinmoy

Todos de vez en cuando podemos estar en desacuerdo con otras personas, y especialmente los niños ya que aún están aprendiendo sobre cooperación, colaboración y cómo ser buenos amigos. Aunque los conflictos son inevitables, los padres, cuidadores y educadores pueden ayudar a los niños a aprender habilidades de resolución de conflictos y a resolver problemas junto con sus amigos.

Hay muchas habilidades que los niños deberían conocer para ayudarse a resolver problemas con sus amigos, como la habilidad de calmarse cuando estén molestos; la habilidad de expresar con claridad su punto de vista y escuchar el de los demás; y la voluntad de colaborar y ofrecerse para trabajar en equipo juntos, aunando esfuerzos. Las herramientas de Big Heart World que usted ha practicado con su hijo/a en meses anteriores, como la comprensión de las emociones, la empatía con otros y las habilidades relacionadas con la amistad, como compartir y hacer tareas por turnos, también tienen cabida aquí.

A medida que los niños exploren las actividades, los libros, la música y demás contenidos de la Lección 6, empezarán a entender ¡que tienen el poder de resolver sus propios problemas interpersonales! Se sentirán cada vez más seguros al controlar situaciones complejas y ayudarán a los demás a sentirse del mismo modo. Cuando los niños entran en la escuela y expanden su círculo social, incluyen a amigos de distinta procedencia y con diferentes puntos de vista, por lo que la habilidad de resolver problemas interpersonales resulta ser aún más importante. El desarrollo de estas habilidades de forma temprana ayudará a los niños a hacerse camino en nuevas relaciones y a que el aprendizaje conjunto sea más divertido.

The Big Heart World
Método de Aprendizaje

Empezamos centrándonos en el "yo", aprendiendo más sobre la identidad y pertenencia, los sentimientos, y las similitudes y diferencias. En julio empezamos a mirar hacia los demás, reflexionando sobre la amistad y la empatía. Este mes nos dedicamos a la resolución de problemas interpersonales.

Identity & Belonging

Our identity makes us who we are. This includes our skills, passions, preferences, physical traits, culture, and language.

Feelings

Identifying emotions and managing them helps us build relationships and overcome challenges.

Similarities & Differences

Recognizing similarities and differences helps us appreciate that we have a lot in common and that everyone is unique.

Friendship

Interacting with others and treating them with kindness helps us form strong relationships.

Empathy

Walking in others' shoes helps us understand others and form stronger relationships with them.

Problem Solving

Sharing, listening to others, solving problems together, and taking turns helps us collaborate with others.

Helping

Being kind, fair, and helping others helps us become great friends, neighbors, and community members.

Upstanding

When we see something wrong, we can learn to stand up for what's right. Learning to stand up will help children grow up to be change-makers.

Global Citizenship

Each of us is part of a BIG world: together, we can make the world a better, kinder place.

¡Aprendamos Algunas Palabras Big Heart!

Al introducir nuevo vocabulario, ayuda a su hijo/a a aprender las palabras que necesitará para expresar sus sentimientos y comunicarse con usted y con los demás. Aquí hay una lista de algunas palabras que puede compartir con él/ella relacionadas con la amistad.

- **Apreciar** - reconocer el mérito o valor de algo/alguien
- **Colaborar**- trabajar juntos, compartiendo ideas, habilidades o conocimientos, para conseguir un objetivo común
- **Compromiso** - establecer un argumento a través de un acuerdo por ambas partes
- **Cooperar** - trabajar juntos
- **Empatía** - entender y compartir los sentimientos de otra persona
- **Excluir** - dejar fuera
- **Amigo/a** - persona que nos agrada y a quien también le agradamos
- **Objetivo** - algo que uno/a decide que quiere y trabaja duro para conseguirlo
- **Servicial** - que nos ayuda o está dispuesto a ayudarnos
- **Incluir** - hacer que alguien forme parte de algo o de la vida de otra persona
- **Invitar** - solicitar la presencia de alguien
- **Unir** - juntar
- **Amabilidad** - cualidad/estado de ser bondadoso/a (simpático/a o servicial)
- **Escuchar** - prestar atención a algo que oímos
- **Amor** - afecto intenso
- **Paciencia** - habilidad de seguir intentando algo incluso cuando es difícil
- **Problema** - una situación que te impide conseguir algo
- **Satisfecho/a** - contento/a o complacido/a con algo
- **Compartir** - tener en común, dividir con otro/a
- **Resolver** - encontrar la solución
- **Por turnos** - hacer algo uno después del otro en secuencia
- **Trabajo en Equipo** - la misma cantidad de trabajo de cada persona de un grupo para conseguir un objetivo común
- **Valor** - clasificar o evaluar alto
- **Voto** - expresión formal de una opinión o elección

Actividades

“Échales una Mano”

“Échales una Mano” (Help Work It Out) es la nueva canción del álbum ‘Big Heart Beats’ de Noggin. ¡Trata sobre muchas formas de ayudar a resolver problemas!

Está bien estar en desacuerdo
Todos lo vemos a nuestra manera
Pero si ves a personas discutiendo
Muéstrame cómo puedes ayudar

Y échales una mano
Échales una mano
No hay que gritar
Sólo que intenta ayudar
Aunque a veces lo vemos distinto
Vivir en paz es nuestro instinto
Y juntos lo podemos solucionar

A veces diremos "eh
Lo hacemos por turnos, ¿vale?"
O ayudaremos a los amigos a calmarse
Tomar un poco de aire y relajarse
Todos tranquilos, ¡seguro lo conseguimos!
Porque en el desacuerdo suelen faltar
Las ganas de escuchar
El punto de vista de todos
Y ser amigos de todos modos

¡Ahora échales una mano!
¡Echa una mano!
Nunca he dudado
¡Que ayudarás a solucionarlo!
Aunque a veces lo vemos distinto
Podemos vivir en armonía
Y solucionarlo día a día

Cuando veas que hay algún problema
Díselo a los que están cerca
Lo primero es relajarse
¡Calmarse para ayudarse!
¡Y échales una mano!
Ayúdales a separarse como buen hermano
Encontraréis la solución
No desistáis si tardáis un montón
¡Y échales una mano!
¡Échales una mano!

Cómo Explorar la Resolución de Problemas con “Échales una Mano”

1. **¡Báilalo!** (Aprender: Bienestar, Habilidades Sociales y Emocionales)
   Cuando usted o su hijo/a se sientan irritables, frustrados/as o estresados/as, escuchen “Échales una Mano” (“Help Work It Out”) en www.bigheartworld.org. Canten y bailen la canción. Bailar es una forma fantástica de hacer ejercicio y de mejorar el estado de ánimo.

2. **Saber Ayudar** (Aprender Sobre: Empatía, Habilidades Sociales y Emocionales)
   La letra de la canción “Échales una Mano” habla sobre ayudar a los amigos a solucionar problemas. Imaginemos que nuestros muñecos de peluche tienen una pelea. ¿Cómo podemos ayudarles a relajarse y resolver el problema?

3. **Giro del Guión** (Aprender Sobre: Habilidades Sociales y Emocionales, de Comunicación, Arte)
   ¡Toda buena historia tiene un problema por resolver! Escribamos e ilustremos un cuento sobre amigos que están en desacuerdo. ¿Sobre qué estarán en desacuerdo y cómo solucionarán su problema?

4. **Soluciónalo** (Aprender Sobre: Habilidades Sociales y Emocionales, Resolución de Problemas)
   Ayuda a los personajes de tu cuento favorito a encontrar distintas formas de resolver sus diferencias. Lean un cuento y piensen en cómo los personajes pueden comprometerse a solucionar los problemas que surjan. ¿Cómo cambiará el final de la historia con tu giro argumental?

5. **Rueda de Soluciones** (Aprender Sobre: Desarrollo Social y Emocional, Comunicación, Historias)
   La letra de “Échales una Mano” menciona formas de que los amigos resuelvan problemas, como respirar hondo para relajarse y hacer tareas por turnos. Pensemos en otras formas de solucionar problemas. Luego, recortemos un círculo de cartón de 12” y escribamos y dibujemos nuestras ideas a lo largo del borde exterior. Podemos añadir una aguja giratoria en el centro ¡y usar nuestra Rueda de Soluciones para ayudarnos a pensar en formas de resolver nuestros propios problemas a medida que aparezcan!

Todos Podemos Compartir

¡A Blue le encanta imaginar y jugar de formas distintas con lo que encuentra por casa! La plastilina es un buen ejemplo de algo que se puede utilizar de *muchas* formas distintas para aprender *muchas* habilidades diferentes. Cuando los amigos se reúnen para jugar, trabajar con plastilina crea la oportunidad de compartir, cooperar y ser amable con los demás.

Porciones de Plastilina

Edad: 1 - 10 años ¡y más!
Habilidades: Geometría/Medición, Expresión del Lenguaje, Amistad

Vocabulario:

- Suficiente - tanto como se necesita
- Equidad - que todos tengan lo que necesitan
- Más - de mayor cantidad, número o grado
- Justo - que no favorece a nadie ni nada

Materiales: Plastilina

Forma de Juego:

1. ¡Juguemos con plastilina! Podemos jugar nosotros/as dos, o invitar a amigos (reales o imaginarios) a jugar con nosotros/as. ¿Cuántos amigos van a jugar juntos? ¿Cuántas bolas de plastilina necesitamos?
2. Yo voy a quedarme con una bola grande de plastilina y le daré a otra persona una bola pequeña. ¿Es justo y equitativo? Si tú quieres más, ¡puedes pedírmela!
3. Trabajemos en equipo para ver cómo compartir la plastilina de forma equitativa. ¿Todos tienen lo que necesitan?
4. Imaginemos que otro amigo/a también quiere jugar con nosotros. ¿Cómo podemos incluirle?

Encuentre esta y otras actividades de aprendizaje y juego online Big Heart World en: https:// bigheartworld.org/ big-heart-playroom

Rejoy de Arena DIY

La Patrulla Canina está de suerte, ¡siempre lista para ayudar cuando hay un problema o debe salvar el día! Un temporizador visual, como un reloj de arena, es una fantástica herramienta para potenciar la habilidad de resolución de problemas en los niños, para que sean rápidos y puedan ayudar igual que lo hace la Patrulla Canina. Un temporizador puede ayudar a los niños a compartir, controlar el tiempo de una actividad nueva o difícil, y saber cuándo cambiar de una actividad a otra.

Crea tu propio temporizador

Edad: 2 - 10 años ¡y más!

Habilidades: Autocontrol, Geometría y Medición, Psicomotricidad Fina

Vocabulario:

- Timer - reloj especial que mide el tiempo
- Esperar - estar en un lugar listo para algo
- Paciente - saber esperar con calma

Materiales: Dos botellas de agua vacías de 8 oz, sal, pegamento y/o cinta adhesiva fuerte, cartón, clavo

Forma de Juego:

1. ¡Creemos nuestro propio reloj de arena y usémoslo como temporizador!
2. Primero, yo usaré un clavo para agujerear el centro del tapón de las botellas. Luego, pegaremos los tapones uno con otro, por su parte superior.
3. Añadamos sal (o arena) en una de las botellas y enrosquemos el tapón. Luego, enrosquemos el otro tapón en la botella vacía.Cuando todo esté en su sitio, usemos cinta adhesiva fuerte para fijar y sellar bien los cuellos y los tapones de ambas botellas.
4. Peguemos cuadrados de cartón en la parte inferior de cada botella para dar estabilidad. ¡Decorémoslas!
5. Ahora podemos dar la vuelta a nuestro reloj de arena y ver cómo la sal va cayendo de arriba a abajo. ¿Cuánto tarda la sal en ir de una botella a otra?

Encuentre esta y otras actividades de aprendizaje y juego online Big Heart World en: https:// bigheartworld.org/ big-heart-playroom

Podcast ‘Pequeño Gran Corazón’

***Little Kids, Big Hearts* es un podcast que ayuda a padres y educadores a abrir el debate infantil sobre grandes temas de aprendizaje social y emocional.**

‘Little Kids, Big Hearts’ fue incluido recientemente en la newsletter **Wall Street Journal’s family & tech.** La información comentaba: “Con el regreso del juego colectivo pospandémico, puede ser de ayuda para los pequeños refrescar sus habilidades socio-emocionales. ‘Little Kids, Big Hearts’ es un nuevo podcast que tiene por objetivo enseñar a los niños de 3 a 8 años lo que significa ser un buen amigo y cómo defender lo que es correcto.”

¡Nuestro episodio sobre “Resolución de Problemas” (“Problem Solving”) verá la luz en septiembre! Escúchenlo en Apple, Spotify o donde quiera que suela escuchar sus podcasts. Encuentre guías para el debate y mucho más en www.BigHeartWorld.org/podcast.

Libros para Iniciar Debates Big Heart

First Book y **School Library Journal,** colaboradores de Big Heart World, comparten libros bellos para ayudar a padres, cuidadores y educadores a hablar con los niños sobre la amistad. Vea todas las recomendaciones en www.bigheartworld.org/the-big-heart-book-list.

'A House In the Woods', de Inga Moore

Una cerdita se ha construído una pequeña guarida en el bosque, y otro cerdito tiene un pequeño refugio justo al lado. Una mañana, al regreso de un paseo descubren que su amigo grandote el Oso se ha instalado en la guarida y que un enorme Alce ha ocupado el refugio. ¡CRASH! Con ambos espacios destrozados todos están en apuros, pero y si encuentran una forma de construir una casa en el bosque que los cuatro puedan compartir?

Para el Debate: ¿Recuerdas alguna vez que tuvieras que pensar en cómo compartir espacio con un amigo? ¿Y con cuatro amigos?

'It Began With Lemonade', de Gideon Sterer y Lian Cho

Una joven emprendedora, de piel oscura y gran corazón, no se desanima cuando no logra encontrar un lugar para instalar su caseta de limonadas. Aunque se siente "del nabo", sigue intentándolo y acaba encontrando el lugar ideal para instalar su negocio.

Para el Debate: ¿Alguna vez te has estado "del nabo"? ¿Qué recuerdas que hiciste para darle un giro al día?

¿No sería fantástico vivir en un ‘Big Heart’ World?

¡Únete!

BIG HEART WORLD

Descubra más contenidos visitándonos online, en

www.BigHeartWorld.org