

## ‘Little Kids, Big Hearts’: Episodio 5

Guía de Debate para Padres y Educadores



### Apoyo al Aprendizaje Social y Emocional Infantil

Escuche junto al niño/a (entre 3 y 8 años) el podcast ‘Little Kids, Big Hearts’ (Pequeño Gran Corazón) y abran un debate para explorar el significado de tener un “gran corazón”. Puede utilizar el podcast para iniciar conversaciones en casa o en la clase. ¿Qué es la empatía? Analiza cómo compartir los sentimientos de los demás y mostrar cómo te preocupas por los demás.

### Discussion Prompts :

- ♥ ¿Qué significa la empatía para ti?
- ♥ ¿Cómo podemos saber cómo se siente otra persona?
- ♥ ¿Alguna vez has notado que un amigo tenía un GRAN sentimiento? ¿Cómo lo supiste y cómo ayudaste?
- ♥ Puedes aprender cómo se sienten otras personas pensando en cómo te haría sentir lo que están experimentando. ¿Cuándo has tenido un momento difícil? ¿Cómo te hizo sentir?
- ♥ Pensemos en un momento en el que hicimos algo para demostrar que nos preocupamos por alguien más, como la historia que compartió Harley.
- ♥ Pensemos en un momento en el que incluimos a alguien más que se sintió excluido como en la historia de Ethan
- ♥ ¿De qué otras formas podemos practicar la empatía?

Mostrar empatía es una parte importante de la relación con los demás, pero la empatía no es necesariamente un rasgo o habilidad natural de los niños. ¡Aprender la empatía requiere tiempo y práctica!