Big Heart World/ Gran Corazón

Guía para Padres y Cuidadores

La Amistad

Edición Julio 2021

BIG HEART WORLD

PRESENTED BY sparkler

IN PARTNERSHIP WITH noggin

¿Qué es Gran Corazón / Big Heart World?

Big Heart World ayuda a las familias a aprender juntas habilidades sociales y emocionales — qué significa tener un *gran corazón* y cómo lograr desarrollarlo. Esto implica:

- Aprender más sobre mí (uno/a mismo/a)
- Aprender más sobre ti (los demás)
- Aprender más sobre nosotros (relacionarse)

Aprender habilidades socio-emocionales *siempre* es importante en el desarrollo infantil. Desde que nacen, los bebés aprenden quiénes son desarrollando confianza, compasión y el sentido sobre lo que está bien o de lo que está mal.

Actualmente, los padres pueden mostrarse especialmente preocupados por el desarrollo socio-emocional de sus hijos debido a las transiciones y al cierre de escuelas por el COVID-19.

Si usted se está preguntando cómo puede ayudar a su hijo/a a expresar sus sentimientos, a desarrollar relaciones de amistad, compartir, disfrutar del entorno escolar o aprender lo que le/la hace especial, Big Heart World es lo que necesita.

Si usted se siente desbordado por la pandemia y los constantes cambios y transiciones, Big Heart World es lo que necesita.

Si usted siente que no puede controlar ni una rabieta más y desea saber qué es exactamente lo que le intenta comunicar su hijo/a con su actitud, Big Heart World es lo que necesita.

Esta guía es una introducción al contenido disponible en Big Heart World de este mes y lo que podrá hacer con ello. Descubra más en www.BigHeartWorld.org

Big Heart World es un proyecto de Sparkler Learning con el apoyo de Noggin, la Walton Family Foundation y muchas entidades sin ánimo de lucro.

Amistad:

Lección 4 de Big Heart

“He aprendido que tras una cara desconocida puede esconderse un amigo”. — Maya Angelou

“Cada nueva relación de amistad puede cambiarte como persona, porque abre nuevas puertas dentro de cada uno de nosotros”. — Kate DiCamillo

“Seamos agradecidos con las personas que nos hacen felices; son maravillosos jardineros que hacen florecer nuestras almas.” — Marcel Proust

¿Por qué son tantos los que han escrito sobre la amistad eterna? Es un concepto *muy* importante para todas las personas, niños incluidos. La amistad ayuda a los niños a desarrollar habilidades vitales, como a relacionarse bien con los demás, intercambiar ideas y aprender a solucionar problemas juntos.

La lección 4 de Big Heart World se centra en la amistad. Los niños y los adultos que les acompañan explorarán estas ideas principales:

1. ¿Qué hace a un buen amigo?
2. ¿Cómo puedo ser un buen amigo?
3. ¿Cómo puedo tener nuevos amigos?

Hacer amigos y mantenerlos en el tiempo significa aprender algunas habilidades nada fáciles, como a escuchar, compartir, jugar por turnos y prestar atención a los sentimientos de los demás.

A medida que los niños exploren las actividades, libros, música y otros contenidos de la Lección 4, ¡empezarán a verse a sí mismos como buenos amigos! Se sentirán valorados y parte de la vida de los demás, y ayudarán a otros a sentirse del mismo modo. Su autoestima crecerá. Desarrollarán interés por ser amigos de otros distintos a sí mismos. Compartirán juguetes e ideas, ¡y valorarán que personas con distintas experiencias, orígenes y puntos de vista tengan diferentes propuestas de juego y nuevas ideas para compartir!

Estudios de investigación demuestran que las relaciones de amistad durante la infancia son muy importantes, ¡pero ser un buen amigo y desarrollar una amistad pueden tomar toda una vida! Este es un buen momento para empezar a ayudar a su hijo/a en este aspecto, pero no se preocupe si al niño/a le resulta difícil.

The Big Heart World
Método de Aprendizaje

En abril empezamos a aprender más sobre el "yo" centrándonos en la identidad y pertenencia. En Mayo seguimos con el mismo punto de vista explorando los sentimientos. En Junio completamos el estudio del "yo" adentrándonos en las similitudes y diferencias. En Julio vamos a aprender sobre la amistad.

CONCIENCIA DE UNO MISMO

CONCIENCIA DE LOS DEMÁS

RELACIÓN CON OTROS

Todo sobre Mí

Sentimientos

Similitudes y Diferencias

La Amistad

Empatía

Resolución de Problemas

Ayudar

Respetar

Civismo

¡Aprendamos Algunas Palabras Big Heart!

Al introducir nuevo vocabulario, ayuda a su hijo/a a aprender las palabras que necesitará para expresar sus sentimientos y comunicarse con usted y con los demás. Aquí hay una lista de algunas palabras que puede compartir con él/ella relacionadas con la amistad.

- **Valorar** - reconocer el mérito/valor de algo/alguien
- **Comparar** - buscar similitudes y diferencias entre cosas/personas
- **Compromiso** - establecer un argumento a través de un acuerdo por ambas partes
- **Cooperar** - trabajar juntos
- **Empatía** - entender y compartir los sentimientos de otra persona
- **Excluir** - dejar fuera
- **Amigo/a** - persona que nos agrada y a quien también le agradamos
- **Servicial** - que nos ayuda o está dispuesto a ayudarnos
- **Incluir** -hacer que alguien forme parte de algo o de la vida de otra persona
- **Invitar** - solicitar la presencia de alguien
- **Unir** - juntar
- **Amabilidad** - la cualidad/estado de ser bondadoso (simpático o de naturaleza servicial)
- **Escuchar** - prestar atención a algo que oímos
- **Love** - afecto intenso
- **Paciencia** - habilidad de seguir intentando algo incluso cuando es difícil
- **Compartir** - tener en común, dividir con otro/a
- **Especial** - distinguido con una cualidad poco común
- **Por turnos** - hacer algo uno después del otro en secuencia
- **Tolerancia** - aceptar personas, ideas o creencias distintas a las de uno/a mismo/a
- **Valor** - clasificar o evaluar alto

Actividades

“Un Amigo como Tú”

“Un Amigo como Tú” es la nueva canción del álbum ‘Big Heart Beats’ de Noggin. ¡Trata sobre todas las cosas que hacen que los amigos sean especiales!

La primera vez que nos vimos
Dudaba si seríamos amigos
Los dos éramos tímidos
¡Me alegro que al final lo fuimos!

Empecé a conocerte — me gustó cómo eres
No paramos de hablar y reír
¡Me gusta verte sonreír!

Qué bien tener un amigo como tú
¡Tanto por compartir - tanto por hacer!
Siempre hay algo nuevo y divertido
¡Contigo como amigo!

Subidos en nuestro patinete
Vamos de aquí para allá
Con almohadas levantamos un fuerte
Y lo hacemos derrumbar.

Nos gusta hacer cosas como slime
Jugar a juegos y a rimar
¡Buscar una pared de piedras que trepar!

Qué bien tener un amigo como tú
¡Tanto por compartir - tanto por hacer!
Siempre hay algo nuevo y divertido
¡Contigo como amigo!

A veces los mejores amigos
Ven las cosas de diferente
Pero discrepar está bien, lo sabe la gente.

Juntos en las buenas y en las malas
Nuestra amistad no tiene fronteras
¡Qué bien tenerte como amigo!

Qué bien tener un amigo como tú
¡Tanto por compartir - tanto por hacer!
Siempre hay algo nuevo y divertido
¡Contigo como amigo!

Qué bien tener un amigo como tú
¡Tanto por compartir - tanto por hacer!
Siempre hay algo nuevo y divertido
¡Contigo como amigo!

Formas de Explorar Sentimientos con “Un Amigo como Tú”

1. **¡Bailar con un Amigo/a!** (Bienestar, Social y Emocional)
   Jueguen a “Un Amigo como Tú” (“A Friend Like You”) en www.bigheartworld.org. Canten y bailen juntos. Los bebés disfrutarán moviéndose con usted mientras los balancea y da giros. Los niños mayores pueden bailar al ritmo de la música. ¡Intente que su hijo/a baile con un amigo/a para que aprendan movimientos de baile el uno/a del otro/a! ¡Bailar con otra persona ayuda a reforzar el apego y construir bonitos recuerdos!

2. **¡Aventuras Imaginarias!** (Aprender Sobre: Habilidades Sociales y Emocionales, Empatía)
   En el vídeo musical de “Un Amigo como Tú”, los Noggin Kids imaginan las fantásticas aventuras que pueden vivir juntos. Hablen sobre qué hacen en la vida real con sus amigos y luego creen una versión imaginaria de la aventura. Por ejemplo, si en la vida real colorean dibujos, ¡pueden imaginar que pintan un mural gigante en la pared de un edificio de la ciudad! Si manejan bicicletas juntos, ¡imaginen pilotar aviones sobrevolando el océano!

3. **¡Arte de la Amistad!** (Aprender Sobre: Desarrollo Social y Emocional, Arte, Habilidades de Comunicación)
   ¡Dibujen o pinten algo para un amigo/a especial para regalárselo y demostrarle así cuánto significa para ustedes!

4. **Cuento de Amigos** (Aprender Sobre: Desarrollo Social y Emocional, Comunicación, Narración)
   La letra de “Un Amigo como Tú” anima a celebrar la amistad. Escribamos e ilustremos una aventura imaginaria o que hayamos vivido con un amigo/a. Puede ser en forma de cuento, cómic o simplemente una serie de dibujos. Imaginen cuánto se divertirán juntos.

5. **¡Jugar con Amigos!** (Aprender Sobre: Desarrollo Social y Emocional, Amistad)
   Visiten todas las actividades de nuestra sala de juegos (www.bigheartworld.org/big-heart-playroom), con una serie de nuevas actividades sobre la amistad que ayudan a los niños a practicar habilidades para desarrollar relaciones de amistad duraderas.

Hornear y Compartir

Butterbean sabe que hornear puede ser una fantástica excusa para fomentar la creatividad y el espíritu emprendedor, ¡y para celebrar la amistad! Hornee junto a su hijo/a una deliciosa receta para perfeccionar su motricidad fina y sus habilidades matemáticas tempranas, así como para aprender la importancia de compartir un delicioso tentempié con las personas que amamos.

Galletas de la Amistad

Edad: 1 - 10 ¡y más!
Habilidades: Amistad, Geometría/Medición

Palabras de Vocabulario:

- Compartir - dividir con otros
- Invitar - solicitar la presencia de alguien
- Generoso - desinteresado

Materiales: Ingredientes o masa para galletas, molde para hornear, rodillo de amasar, cuchillo apto para niños
Forma de Juego:
¡Hagamos una galleta gigante para compartir con los amigos!

1. Empecemos con una masa de galleta sencilla (podemos mezclar nuestros propios ingredientes o usar una masa comprada en la tienda). En vez de hornear muchas galletas pequeñas, ¡usemos nuestros dedos y/o un palo de amasar para crear una galleta gigante. Para una opción más saludable, podemos decorar una rodaja redonda de sandía con otras frutas y/o yogur.
2. Mientras nuestra galleta gigante se esté horneando, invitemos a algunos amigos a venir. ¿Cuántos serán?
3. Cuando la galleta se enfríe, pensemos en cómo compartirla con todos los que han venido a probarla. ¿Cuántas partes necesitamos? ¿Cómo podemos asegurarnos de que cada parte tenga el mismo tamaño para que todos tengan la misma cantidad?
4. ¿Cómo crees que se sentirán nuestros amigos al ver la Galleta de la Amistad? ¿Cómo te sentirás TÚ cuando la compartas con amigos?

Encuentre esta y otras actividades de aprendizaje y co-juego Big Heart World online, en: https://bigheartworld.org/big-heart-playroom

¡Descubre Quién es Tu Mejor Amigo de Noggin!

¡Cada persona es distinta! Responda a 7 preguntas en Big Heart World y descubra quién sería la pareja perfecta de juegos de su niño/a.

1. Your child has to pick a snack. What do they pick?

- ○ Ants on a log
- ○ Roasted seaweed
- ○ Slices of cheese and crackers that they can turn into sandwiches
- ○ Their best friend's favorite snack so they can share

Previous Next

Test Completo: https://www.bigheartworld.org/friend-finder

Podcast ‘Pequeño Gran Corazón’

***Little Kids, Big Hearts* es un podcast que ayuda a padres y educadores a abrir el debate infantil sobre grandes temas de aprendizaje social y emocional.**

‘Little Kids, Big Hearts’ fue incluido recientemente en la newsletter **Wall Street Journal’s family & tech.** La información comentaba: “Con el regreso del juego colectivo pospandémico, puede ser de ayuda para los pequeños refrescar sus habilidades socio-emocionales. ‘Little Kids, Big Hearts’ es un nuevo podcast que tiene por objetivo enseñar a los niños de 3 a 8 años lo que significa ser un buen amigo y cómo defender lo que es correcto.”

¡Nuestro episodio “Amistad” (“Friendship”) verá la luz en Julio! Escúchenlo en Apple, Spotify o donde quiera que suela escuchar sus podcasts. Encuentre guías para el debate y mucho más en www.BigHeartWorld.org/podcast.

Haga Crecer su Corazón con Mensajes de Texto

¡Envíe HEART al 274-448 para recibir mensajes de texto (Inglés o Español) que le ayuden con su pequeño/a de gran corazón! Nosotros ♥ esta iniciativa con nuestro colaborador Bright By Text, ¡esperamos que también les guste!

Tras Bambalinas del Álbum ‘Big Heart Beats’

“Un Amigo como Tú”, Inspirada en Relaciones de Amistad Reales de Artistas

SQVARE, vocalista, compositor y productor afincado en Los Ángeles, además de uno de los creadores de la última canción del Álbum ‘Big Heart Beats’ de Noggin, “Un Amigo como Tú” (“A Friend Like You”), le debe a la música el conocer a su mejor amigo.

“Vi que fue uno de los productores de un álbum que me gustaba cuando era niño,” dijo. “Acabé contactando con él a través de las redes sociales y nos convertimos en amigos para toda la vida. ¡Qué locura!”

Charity Daw, una cantante y compositora afincada en Los Ángeles y que cantó “Un Amigo como Tú” (“A Friend Like You”), también encontró a su mejor amigo a través de la música: “Ambos debíamos escribir una canción juntos y nos convertimos en amigos al instante! ¡Hoy aún escribimos canciones juntos!”

Los creadores de “Un Amigo como Tú” (“A Friend Like You”) compartieron sus opiniones sobre los amigos y cómo mantener la amistad con Big Heart World cuando Noggin lanzó su alegre nueva canción sobre la amistad.

Acceda al artículo completo y al clip de la sesión en Big Heart World: www.bigheartworld.org.

Libros para Iniciar Debates Big Heart

First Book y **School Library Journal,** colaboradores de Big Heart World, comparten libros bellos que ayudan a padres, cuidadores y educadores a hablar con los niños sobre la amistad. Vea todas las recomendaciones en www.bigheartworld.org/the-big-heart-book-list.

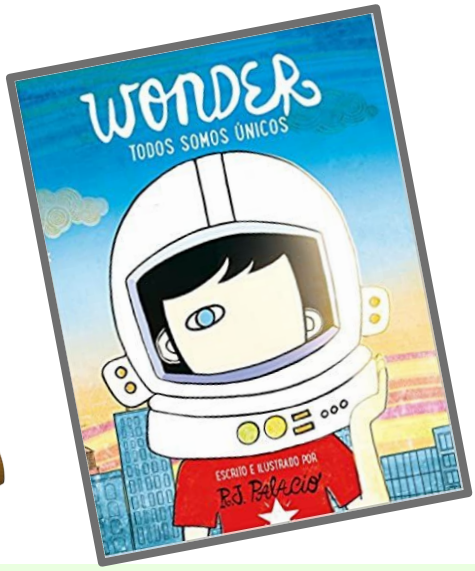
Wonder. Todos Somos Únicos, de R. J. Palacio
Ahora los padres y educadores pueden abrir el debate con los jóvenes lectores sobre la importancia de la diversidad y de aceptar a los demás gracias a este increíble libro ilustrado, que incluye a Auggie y Daisy de Wonder en una aventura original.

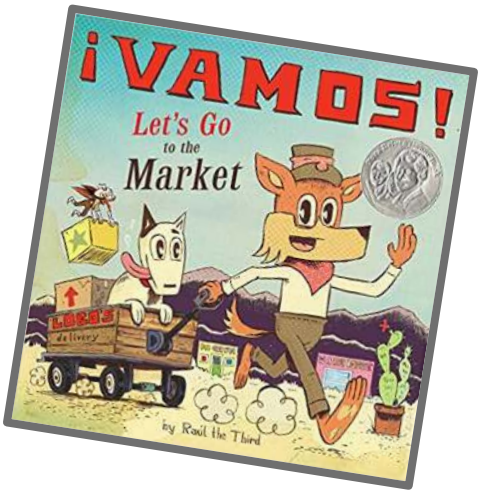
Para el Debate: ¿Recuerdas algo amable que alguien haya hecho por ti hoy? ¿Recuerdas algo amable que tú hayas hecho por otra persona hoy?

¡Vamos! Let's Go to the Market, de Raúl Gonzalez III

Lobo va al mercado con su mejor amigo, un perro llamado Bernabé. La ciudad del desierto está muy animada, con tiendas, vendedores callejeros y muchos tipos de animales que la habitan. Para Lobo no hay descanso; le encanta saludar a sus conocidos y disfruta de los espectáculos callejeros mientras hace su trabajo de entrega de mercancía en el mercado.

Para el Debate: ¿Tienes algún animal de compañía como Bernabé, el perro de Lobo? ¿Qué tiene de especial Bernabé? ¿Qué aventuras vives TÚ con tus amigos?





¿No sería fantástico vivir en un ‘big heart’ world?

¡Únete!

BIG HEART WORLD

Descubre más contenidos visitándonos online, en

www.BigHeartWorld.org