

‘Little Kids, Big Hearts’: Episodio 3

Guía de Debate para Padres y Educadores



Apoyo al Aprendizaje Social y Emocional Infantil

Escuche junto al niño/a (entre 3 y 8 años) el podcast ‘Little Kids, Big Hearts’ (Pequeño Gran Corazón) y abran un debate para explorar el significado de tener un “gran corazón”. Puede utilizar el podcast para iniciar conversaciones en casa o en la clase. “¿Qué se puede hacer con los grandes sentimientos?” se trata de todos los sentimientos y de cómo podemos manejarlos.

Temas de Debate :

- ♥ ¿Tienes algún consejo para compartir con Rainbow?
- ♥ ¿Puedes compartir una historia de un momento en que se sintió triste, enojado/a o fuera de control? ¿Qué pasó para hacerte sentir así? ¿Qué hiciste cuando te sentiste así?
- ♥ En el episodio, Raffaele estaba celoso de no haber visto a un Qook-a-Lacka en la aventura del grupo juntos. ¿Alguna vez te has sentido celoso/a?
- ♥ ¿Qué haces cuando tienes sentimientos grandes que no desaparecen?
- ♥ ¿Cómo te ayudas a sentirte mejor cuando no puedes cambiar la situación?
- ♥ ¡Todos hemos pasado por muchas cosas en el último año! ¿Cómo te ha hecho sentir la pandemia de COVID-19? ¿Cuál ha sido la parte más difícil para ti?
- ♥ Ahora el mundo está comenzando a volver a la normalidad. ¿Tiene alguna pregunta sobre lo que está sucediendo? ¿Cómo te hace sentir la transición?

¡Todas las personas sienten TODOS los sentimientos! Esto es parte del ser humano.
Meta: Ayudaré a mi hijo / hija / estudiantes a identificar los sentimientos, hablar abiertamente y practicar estrategias para manejar los sentimientos.