Big Heart World/ Gran Corazón

Guía para Padres y Cuidadores

Similitudes & Diferencias

Edición Junio 2021

BIG HEART WORLD

PRESENTED BY sparkler

IN PARTNERSHIP WITH noggin

¿Qué es Gran Corazón / Big Heart World?

Big Heart World ayuda a las familias a aprender juntas habilidades sociales y emocionales — qué significa tener un *gran corazón* y cómo lograr desarrollarlo. Esto implica:

- Aprender más sobre mí (uno/a mismo/a)
- Aprender más sobre ti (los demás)
- Aprender más sobre nosotros (relacionarse)

Aprender habilidades socio-emocionales *siempre* es importante en el desarrollo infantil. Desde que nacen, los bebés aprenden quiénes son desarrollando confianza, compasión y el sentido sobre lo que está bien o de lo que está mal.

Actualmente, los padres pueden mostrarse especialmente preocupados por el desarrollo socio-emocional de sus hijos debido a las transiciones y al cierre de escuelas por el COVID-19.

Si usted se está preguntando cómo puede ayudar a su hijo/a a expresar sus sentimientos, a desarrollar relaciones de amistad, compartir, disfrutar del entorno escolar o aprender lo que le/la hace especial, Big Heart World es lo que necesita.

Si usted se siente desbordado por la pandemia y los constantes cambios y transiciones, Big Heart World es lo que necesita.

Si usted siente que no puede controlar ni una rabieta más y desea saber qué es exactamente lo que le intenta comunicar su hijo/a con su actitud, Big Heart World es lo que necesita.

Esta guía es una introducción al contenido disponible en Big Heart World de este mes y lo que podrá hacer con ello. Descubra más en www.BigHeartWorld.org

Big Heart World es un proyecto de Sparkler Learning con el apoyo de Noggin, la Walton Family Foundation y muchas entidades sin ánimo de lucro.

Similitudes & Diferencias: Lección 3 de Big Heart

En el mundo conviven personas distintas, personas de distintas razas/etnias, con diferente religión, tradición, idioma, habilidades y talentos. A veces estas diferencias pueden dividir a las personas. Por ejemplo, personas con distintas creencias políticas se enfrentan entre ellas, o personas de distinta raza o religión no se relacionan entre ellas.

Sin embargo, ¡las diferencias también tienen la capacidad de unir a las personas de formas increíbles! Cuando aprendemos más sobre otras personas, abrimos los ojos a nuevas tradiciones, historias, gastronomía, palabras, creencias e ideas. Jugar y trabajar con personas distintas nos ayuda a solucionar nuevos problemas de forma diferente y a aprender a mirar desde nuevas perspectivas.

La Lección 3 se centra en las similitudes y diferencias entre nosotros y los demás. Esta lección se basa en tres ideas principales:

1. Es importante reconocer, aceptar y valorar las similitudes y diferencias.
2. Todas las personas tienen su lugar.
3. Juntos somos mejores.

Todos los niños perciben las diferencias. Estudios de investigación demuestran que los niños de 6 meses ya se percatan de las diferencias raciales entre las personas. Padres, cuidadores y educadores pueden hablar con los niños sobre las diferencias (del aspecto físico y otras) para ayudarles a aprender a respetar por igual a todas las personas de la clase, la comunidad o el país.

Los adultos pueden ayudar a los niños a conocer y celebrar todo lo que nos hace distintos, así como todo lo que nos hace similares. Hay muchas herramientas que los adultos pueden utilizar para ayudar a los niños a aprender más sobre las similitudes y diferencias, como:

- Libros que incluyan mucha variedad de personajes con distintas culturas, habilidades e idiomas
- Recetas de cocina de culturas diferentes
- Juegos para el aprendizaje de palabras de otros idiomas
- Actividades o reuniones en las que los niños puedan conocer a otras personas de distinto origen, raíz, creencias, etc.

Las conversaciones sobre similitudes y diferencias a corta edad ayudan a los niños a apreciar la singularidad de las diferencias entre personas y a usar su voz para defenderlas a todas sin importar su origen o color.

The Big Heart World
Método de Aprendizaje

En abril empezamos a aprender más sobre el "yo" centrándonos en la identidad y pertenencia. En Mayo seguimos con el mismo punto de vista explorando los sentimientos. Este mes completamos el estudio del "yo" adentrándonos en las similitudes y diferencias:

CONCIENCIA DE UNO MISMO

CONCIENCIA DE LOS DEMÁS

RELACIÓN CON OTROS

Todo sobre Mí

Sentimientos

Similitudes y Diferencias

La Amistad

Empatía

Resolución de Problemas

Ayudar

Respetar

Civismo

¡Aprendamos Algunas Palabras Big Heart!

Al introducir nuevo vocabulario, ayuda a su hijo/a a aprender las palabras que necesitará para expresar sus sentimientos y comunicarse con usted y con los demás. Aquí hay una lista de algunas palabras que puede compartir con él/ella relacionadas con las similitudes y diferencias.

- **Apreciar** - entender el valor/importancia de algo
- **Pertenecer** - ser aceptado y querido
- **Cultura** - las creencias, costumbres y tradiciones de un grupo de personas
- **Diferente** - no igual a otra cosa
- **Diversidad** - que tiene distintas formas, tipos, ideas, etc.
- **Igual** - mismo que
- **Igualdad** - que tiene los mismos derechos
- **Imparcialidad** - tratar a las personas de forma que no se favorezca a otras
- **Familia** - grupo de personas relacionadas entre ellas
- **Inclusión** - hacer que alguien o algo sea parte de otra cosa
- **Idioma** - sistema de palabras o signos que las personas utilizan para expresarse y comunicar ideas y sentimientos
- **Raza** - grupo al que pertenecen unas personas según su historia, idioma, cultura, y a veces según sus características físicas, como el color de su piel y los rasgos faciales
- **Religión** - sistema organizado de creencias con ceremonias y normas de adoración
- **Respeto** - sentimiento de admiración hacia alguien o algo
- **Juntos** - con los demás
- **Tradición** - forma de pensar, actuar o hacer algo que se lleva haciendo hace mucho tiempo
- **Único/a** - que no hay otro/a igual

Actividades

“Celebremos Nuestras Diferencias”

“Celebremos Nuestras Diferencias (“Celebrate Our Difference”) es una canción de Grayson DeWolfe, Chris Sernel (alias Oh, Hush!) y Matt Richert (alias. Mattrik) que se incluye en el álbum Big Heart Beats de Noggin. Tal y como indica el título, la letra anima a los niños a celebrar lo que hace que cada uno seamos únicos.

Todos tenemos distintas narices
Quizá venimos de diferentes países
¡Todos pertenecemos a algún lugar!
Y hablamos distintos idiomas sin parar
Tenemos diferentes formas de jugar
El gran mundo entero es nuestro hogar

Así que... celebremos nuestras diferencias
Cada uno tenemos nuestras creencias
Es genial que alguien sea distinto a mí
Así que... celebremos nuestras diferencias
Cada uno tenemos nuestras creencias
Es genial que alguien sea distinto a mí

Tenemos diferentes religiones
Tenemos nuestras propias opiniones
Pero nos llevamos bien
Porque cuando nosotros
Nos amamos los unos a los otros
Aprendemos más sobre culturas
Y que el mundo entero es nuestro hogar

Así que... celebremos nuestras diferencias
Cada uno tenemos nuestras creencias
Es genial que alguien sea distinto a mí
Así que... celebremos nuestras diferencias
Cada uno tenemos nuestras creencias
Es genial que alguien sea distinto a mí

La da da da da da da
La da da da da da da
Es genial que alguien sea distinto a mí
La da da da da da da
La da da da da da da
Es genial que alguien sea distinto a mí

Formas de Explorar Sentimientos con “Celebremos Nuestras Diferencias”

1. **¡Bailemos Distinto!** (Bienestar, Social y Emocional)
   Jueguen a “Celebremos Nuestras Diferencias” en www.bigheartworld.org. Canten y bailen juntos. Los bebés disfrutarán moviéndose con usted cuando los suba en sus brazos, los balancee y dé giros. Los niños más mayores pueden bailar a su antojo con la canción. Vea si cada uno puede bailar con sus propios movimientos distintos para mostrar su forma única de moverse. Bailar juntos refuerza los vínculos entre personas y crea instantes memorables.

2. **¡Celebración con Ritmo!** (Aprender sobre: Desarrollo Social y Emocional, Concentración y Resolución de Problemas, Arte)
   Siga el ritmo de “Celebremos Nuestras Diferencias” con golpes de tambor para ayudar a los niños a entender el ritmo y reforzar su concentración. Puede usar un tambor de juguete o una lata boca abajo. ¡Vea si su hijo/a puede seguir el ritmo!

3. **¡Una Fiesta Diferente!** (Aprender sobre: Desarrollo Social y Emocional)
   La canción “Celebremos Nuestras Diferencias” anima a quien la escucha a celebrar aquello que hace que cada persona sea única. Tómese un momento para celebrar esas cosas. Organice una fiesta familiar (o de amigos de la escuela) para celebrar lo que los hace distintos. Traigan algo — comida, una canción, una afición, etc. — que crea que los hace especiales y distintos, y compártanlo con los demás.

4. **Lo que nos hace Únicos** (Aprender sobre: Desarrollo Social y Emocional)
   La letra de “Celebremos Nuestras Diferencias” anima a quien la escucha a celebrar lo que lo hacen único, desde la forma de jugar hasta su idioma. Hablen sobre lo que hace que USTEDES sean únicos y por qué son especiales. Hagan dibujos de las super diferencias que más les gusten.

5. **¡Jugar con Nuestras Diferencias!** (Aprender sobre: Desarrollo Social y Emocional, Arte)
   Tras escuchar “Celebremos Nuestras Diferencias,” jueguen a una actividad sobre sentimientos de nuestra sala de juegos (www.bigheartworld.org/big-heart-playroom) — sin pantallas, con papel y lápices de colores — para ayudar a su hijo/a a entender y practicar el control de las emociones.

Mi Pan, Tu Pan

¡A Peppa y su familia les gusta comer pan cuando se van de picnic! Pero no son los únicos: personas de culturas de todo el mundo hornean y comen pan.

Las distintas culturas tienen distintos panes, como la chapata, el pan roti, el pan challah, la baguette, las tortillas, el naan, la injera, el pan de pita, los bollitos al vapor y los scones... ¡por nombrar sólo algunos!

Disfrutar de alimentos de otras culturas es una forma deliciosa de ayudar a los niños a aprender sobre las diferentes culturas y personas. Prueben una receta nueva (o acudan a un restaurante nuevo) para degustar algo de otra cultura.

Mi Pan, Tu Pan

Edad: 6 meses - 10 años
Habilidades: Curiosidad, Empatía
Palabras de Vocabulario:

- Pan - comida hecha con harina, agua y levadura
- Cultura - costumbres, arte e instituciones de un grupo de personas
- Degustar - probar un poco de un alimento

Materiales: Ingredientes para pan

Forma de Juego:

1. ¡Hoy probaremos un nuevo tipo de pan!
2. Podemos hornearlo juntos o buscar un restaurante donde podamos comprar pan de otra cultura.
3. ¡Horneémoslo (o comprémoslo) y degustemos el pan! Recordemos su nombre.
4. ¿En qué se parece este pan al que normalmente comemos? ¿Qué tiene de distinto? ¡Busquemos pistas repasando los ingredientes y la forma del pan!

Encuentre esta y otras actividades de co-juego Big Heart World online, en: https://bigheartworld.org/big-heart-playroom

¿De qué Color es Tu Piel?

Blaze, Ryder, Rusty y Ruby tienen un color distinto de cabello, piel y ojos, ¡igual que todos nosotros! No hay dos personas que sean exactamente iguales.

Hablar con los niños sobre los distintos tonos de piel es una forma de hablar sobre nuestras similitudes y diferencias, ¡y una fantástica manera de abordar temas importantes, como la inclusión y el respeto! Los niños se percatan de las diferencias del tono de la piel desde la infancia, por lo que hablar con los adultos sobre lo que ven les ayuda a tomar conciencia (y abrir la mente) del mundo que les rodea y las personas que viven en él.

¡Usted y su hijo/a pueden unirse al Proyecto Comunidad de Colores Big Heart World para abrir la conversación!

Colores de la Comunidad

Edad: bebés - 10 años
Habilidades: Identidad, Curiosidad, Empatía, Expresión
Palabras de Vocabulario:

- Piel - parte externa que cubre algo
- Tono - matiz o tonalidad de un color concreto
- Melanina - pigmento que da color a la piel, el pelo y los ojos

Materiales: Smartphone

Forma de Juego:

1. Usemos mi smartphone para tomar una foto de cerca de tu piel.
2. Mira las fotos de tu piel, ¿qué colores ves? ¿Cómo podemos describir nuestros colores? ¿Son iguales o distintos?
3. ¡Subamos nuestras fotos a la Comunidad de Colores de Big Heart World en www.bigheartworld.org! ¡Hay tantos tonos de piel distintos! Los colores que vemos son distintos, ¡y todos son bellos!

Nota: Los niños mayores pueden pensar en aquellas personas que conozcan que distintos tonos de piel. ¿Alguno de los tonos de piel de la Comunidad Big Heart se parece al nuestro o al de alguien que conozcamos? Siga la conversación de su hijo y responda a sus preguntas abiertamente y honestamente. Alargue la conversación hablando sobre cómo algunas personas juzgan o incluso dañan a otras por su color de piel. Eso está mal y es algo que debemos cambiar entre todos

‘The Power of Pause’ de Move This World

¡Practicar Estrategias para Bajar el Ritmo y Calmar nuestro Cuerpo y Mente!

Move This World, uno de los proveedores más destacados de programas escolares de salud emocional del país, es miembro asociado de Big Heart World. La organización comparte nueve vídeos y actividades bajo el título ‘Power of Pause’ que ayudan a las clases de alumnos y a las familias a practicar estrategias de respiración y movimientos para fomentar la concentración, relajarse y recuperar fuerzas.

Visite www.BigHeartWorld.org para descubrir esta nuevas actividades centradas en la acción, la diversión y la consciencia, como:

- **Bloques de Construcción Emocionales:** practicar las distintas emociones relacionándolas con las letras del alfabeto.
- **Recoger Nuestros Pomelos:** ¡apreciar y compartir aquello por lo que nos sentimos agradecidos!
- **Felicitaciones:** ¡halagar a los demás!
- **De Corazón a Corazón:** relajar la mente y el cuerpo con el conteo y la respiración.

MOVE THIS WORLD

Pequeño Gran Corazón

***'Little Kids, Big Hearts'* es un podcast que ayuda a padres y educadores a abrir el debate infantil sobre grandes temas de aprendizaje social y emocional.**

El primer episodio incluye un debate sobre lo que significa tener un gran corazón. El segundo episodio se centra en la identidad: ¿que hace que yo sea yo? ¡El tercero trata sobre sentimientos!

Escúchelos en Apple, Spotify o donde encuentre sus podcasts habitualmente. Encontrará guías para el debate y mucho más en www.BigHeartWorld.org/podcast.

Tras Bambalinas del Álbum ‘Big Heart Beats’

Consejo de los Artistas: ¡Celebremos la Diferencia!

El último año ha evidenciado las diferencias sociales: política, fe, raza y cultura han dividido a las personas.

La nueva canción del álbum ‘Big Heart Beats’ de Noggin, “Celebremos Nuestras Diferencias” utiliza el sonido de los años 20 con un aire moderno para recuperar el sentido de las diferencias entre personas como motivo de celebración.

“Vivo en Minneapolis, allí hemos sufrido mucha tensión en el último año debido a nuestras diferencias,” dijo uno de los compositores, Grayson DeWolfe. “Espero que esta canción sea un gran ejemplo de cómo mostrar a los niños la importancia del respeto y el amor por todas y cada una de sus diferencias, no sólo amar a los demás a pesar de ello.”

Grayson — junto a Chris Sernel (alias Oh, Hush!) y Matt Richert (alias Mattrik) — crearon la canción para animar a los niños (y a los adultos) a dejar de ignorar las diferencias entre personas y empezar a construir una sociedad de mente más abierta y tolerante.

“Todos somos distintos. Y creo que la diferencia suele asustar un poco a las personas. ¡Pero la diferencia es genial! ¡La diferencia es divertida!, dijo Chris. “Podemos aprender de las diferencias de los demás y ser mejores, más listos y personas más completas si celebramos las diferencias en lugar de huir de ellas.”

Acceda a todo el artículo y al clip de la sesión de grabación en Big Heart World: www.bigheartworld.org.

Libros para Iniciar Debates Big Heart

First Book y **School Library Journal,** colaboradores de Big Heart World, comparten libros bellos que ayudan a padres, cuidadores y educadores a hablar con los niños sobre similitudes y diferencias, y a promover su bienestar. Vea todas las recomendaciones: www.bigheartworld.org/the-big-heart-book-list.

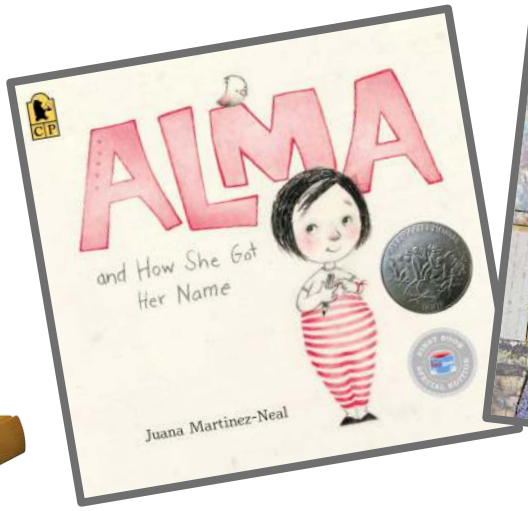
Alma and How She Got Her Name, Escrito e Ilustrado por Juana Martinez-Neal
En el Caldecott Honor Book 2019, ¡una niñita llamada Alma Sofia Esperanza José Pura Candela cree que tiene demasiados nombres! Explora sus seis nombres para descubrir la historia tras cada uno y darse cuenta que ¡un día *ella* tendrá su propia historia que contar!

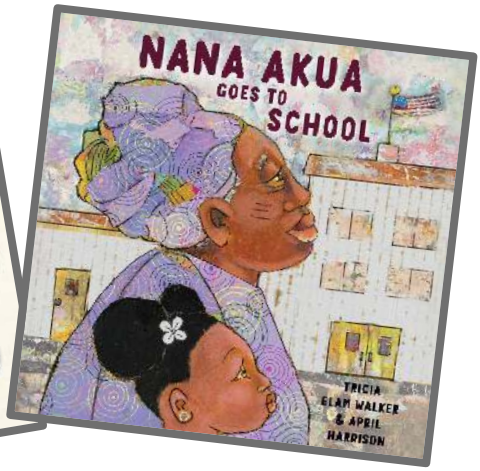
Para el Debate: ¿Cómo te llamas TÚ? ¿En qué se parece y en qué se diferencia tu nombre al de otras personas?

Nana Akua Goes to School, por Tricia Elam Walker y April Harrison

Zura lleva a su querida abuela de África occidental, cuyo rostro luce marcas tribales tradicionales, a conocer a sus compañeros de clase. La niña está nerviosa, pero Nana es capaz de explicar qué la hace especial de una forma que hace que todos los niños se sientan especiales — y con ello se celebra la diversidad.

Para el Debate: ¿Qué diferencias hacen que nosotros y los miembros de nuestra familia seamos únicos y especiales?





¿No sería fantástico vivir en un ‘big heart’ world?

¡Únete!

Descubre más contenidos visitándonos online, en

www.BigHeartWorld.org